

TERME DI EQUI

OFFERTA STAGIONE 2011

GROTTA DEL SALE:

- SEDUTA SINGOLA € 30,00
- CICLO DA 10 € 200,00
- CICLO DA 5 € 110,00

AVVIO CORSO QIGONG (MINIMO 8 PARTECIPANTI):

SI TRATTA DI ESERCIZI FISICI COMBINATI CON **TECNICHE DI MEDITAZIONE E RESPIRAZIONE**. LA PAROLA QIGONG SIGNIFICA LETTERALMENTE **“DOMINARE E COLTIVARE LA PROPRIA ENERGIA (QI)”**. PRATICARE QIGONG SIGNIFICA ACCUMULARE E AUMENTARE LA PROPRIA ENERGIA INTERNA PER FARLA SCORRERE CON FORZA E SENZA IMPEDIMENTI NEL CORPO. **LE TECNICHE APPRESE SONO EFFICACI E I SEGNI DI BENESSERE PSICOFISICO SONO IMMEDIATI.**

SESSIONI DI UN'ORA - DALLE ORE 18:00

COSTO € 8,00

GIORNO DA CONCORDARE

Terra e acqua
della Lunigiana