

## **Grotta di sale**

**Seduta singola** euro 30,00

Ciclo da 10 euro 200,00

Ciclo da 5 euro 110,00

**Accompagnatore di  
bimbi fino 10 anni  
gratis**

*All'interno della grotta  
possono essere eseguiti  
tutti i massaggi nel  
listino*

*Durata 30 minuti euro  
50*

*Durata 60 minuti euro  
65*

## **Trattamenti combinati con acque termali + grotta di sale**

### Trattamento fumatori

*Cure termali inalatorie per  
la prevenzione e la  
limitazione dei  
danni che il fumo  
provoca sulle vie  
respiratorie*

*24 cure inalatorie +  
12 sedute grotta di  
sale*

### Trattamento psoriasi e dermatite da contatto

*12 bagni termali + 12  
sedute grotta di sale*



Terra e acqua  
della Lunigiana

## I trattamenti con acqua termale

**Inalazioni**.....€ 7,00 .....ciclo da 12 €  
70,00

**Nebulizzazioni**..€ 6,00 .....ciclo da 12 €  
60,00

**Aerosol**.....€ 7,00 .....ciclo da 12 €  
70,00

**Balneoterapia** .€ 8,50 .....ciclo da 12 €  
80,00

**Idromassaggio**. € 18,00 .....ciclo da 6 €  
90,00

.....ciclo da 12 € 170,00

**Differenza Idromassaggio** . € 10,00  
.....ciclo da 6 € 50,00

.....ciclo da 12 € 95,00

**Idromassaggio Special** ..... € 24,00  
..... ciclo da 6 € 120,00

.....ciclo da 12 € 220,00

**Diff. Idromassaggio Special** €  
16,00

.....ciclo da 6 € 80,00

.....ciclo da 12 € 145,00

**Bagno con Gorgoglio** ..... € 13,00  
.....ciclo da 6 € 32,00

.....ciclo da 12 € 130,00

**Differenza Gorgoglio** ..... € 7,00  
.....ciclo da 6 € 37,00

..... ciclo da 12 € 70,00

## I massaggi

### **Massaggio miorilassante:**

movimenti di impastamento e spremitura inducono una rapida distensione dei muscoli contratti

*Durata 30/60 minuti € 28,00/ 49,00*

**Massaggio drenante:** manovre lente e profonde di spremitura che favoriscono l'eliminazione di liquidi e tossine

*Durata 30/60 minuti € 28,00/ 49,00*

**Massaggio anti stress:** movimenti dolci e lenti su tutto il corpo provocano un profondo rilassamento mentale e muscolare.

*Durata 30/60 minuti € 28,00/ 49,00*

**Candle Massage:** oltre che un massaggio rilassante per il corpo e la psiche, rappresenta un vero e proprio rito di benessere, un momento in cui tutti i sensi vengono coinvolti. Sono disponibili diverse profumazioni, quali cacao, sentieri toscani, doccia di luce, ognuna con una diversa proprietà.

*Durata 30/60 minuti € 35,00/ 55,00*

## Trattamenti

**Linfodrenaggio:** tecnica finalizzata al miglioramento della circolazione linfatica

e del microcircolo, utile per problemi di cellulite

*Durata 30/60 minuti € 28,00/ 49,00*

**Massaggio terapeutico:** indicato nelle patologie croniche dell'apparato osteomuscolare, nei postumi traumatici e si rivela indispensabile completamento dei bagni.

*Durata 30/60 minuti € 28,00/ 49,00*

**Trattamento shiatsu:** trattamento di riequilibrio energetico e fisico basato sull'uso dei pollici, dei gomiti e dei palmi della mano, per ritrovare armonia mentale e fisica

*Durata 30/60 minuti € 28,00/ 49,00*

**Kin-Jang:** antica tecnica di rilassamento psicofisico. La sua pratica nasce dall'esigenza di ritrovare al termine di una giornata di lavoro, un benefico stato di rilassamento con l'immediata liberazione delle energie bloccate. Il massaggio riduce lo stress e le tensioni articolari, migliora l'elasticità e la tonicità muscolare, la circolazione sanguigna e linfatica.

*Durata 50 minuti € 45/50*