

Le nostre acque

Da secoli le acque piovane vengono raccolte dall'imponenza delle Apuane, filtrate nel sottosuolo, arricchite di Sali minerali e principi attivi preziosi per la salute e quindi riaffidate alla superficie, dove vengono raccolte e sfruttate; il cuore di marmo delle Apuane è l'origine delle acque curative che da secoli alimentano le Terme di Equi. Le acque delle Terme di Equi sgorgano dal sottosuolo ad una temperatura fra i 22 e i 27 °C che le fa rientrare nel campo delle sorgenti ipotermali; è un'acqua minerale propriamente detta avendo un residuo fisso superiore al 1gr/l (4,8 gr/l) e per la sua composizione chimica specifica è classificata tra le acque Clorurato sodiche solfato alcalino-terrose e come tale è caratterizzata per la presenza di grandi quantità di cloruri, sodio e solfati ed in minor misura di bicarbonato, calcio, potassio, magnesio e tracce di litio, bromo e ferro.

La presenza durante l'anno di quantità variabili dello ione ferro disciolto in acqua, determina caratteristiche mutazioni della colorazione delle acque, fenomeno ben visibile nelle due piscine termali esterne, dovuto all'ossidazione a contatto con l'aria dello ione ferroso (Fe++) in ione ferrico (Fe+++) che dona alle acque, in alcuni periodi dell'anno, una caratteristica colorazione rosso mattone.

Le nostre acque vantano uno straordinario potere curativo e rigenerante, e sono particolarmente indicate per la cura delle affezioni dell'apparato respiratorio e otorinolaringoiatriche (faringiti, sinusiti, riniti, laringiti, tracheiti, bronchiti, bronchi ectasie, sordità rinogena), delle affezioni cutanee (eczemi, acne giovanile, dermatosi pruriginose, psoriasi), dell'apparato locomotore (artrosi, reumatismi articolari, fibrosità, postumi di fratture, lombo sciatalgie), nonché per la cura di vasculopatie e flebopatie di tipo cronico.

MASSAGGI

MASSAGGIO FISIOTERAPICO 30'- 60'

Euro 32/54

Trattamento terapeutico che unisce il massaggio profondo muscolotendineo con manovre di mobilizzazioni articolari.

Indicato per contratture muscolari e traumi.

MASSAGGIO ANTISTRESS 30'- 60'

Euro 28/49

Massaggio distensivo e psicosrilassante.

Manovre lente e profonde inducono un intenso stato di benessere.

LINFODRENAGGIO VISO 30'

Euro 35

Utile per eliminare i gonfiori che si concentrano soprattutto nella zona degli occhi drenando i liquidi in eccesso con delle manovre di scarico.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE 50'

Euro 60

Medicina antica con cui si apportano miglioramenti alla circolazione linfatica, si favorisce un processo depurativo e un equilibrio della persona attraverso la stimolazione di punti sulla zona del piede

LINFODRENAGGIO CORPO 60'

Euro 60

Utile per drenare e ridurre i liquidi in eccesso nel corpo soprattutto nelle zone più sensibili alla ritenzione idrica (arti superiori, arti inferiori, addome) con manovre lente e di scarico.



I preziosi elementi in essa disciolti

Cloruro di sodio

È un componente fondamentale dei liquidi organici ed elimina le sostanze tossiche. Ha azione disintossicante e purificante sull'organismo. Contrasta la ritenzione idrica ed ha azione fluidificante sulle secrezioni

Solfato

Lo ione solfato svolge una naturale e continua azione di desquamazione e rinnovamento cellulare nei tessuti danneggiati dalle infiammazioni. Importante è il ripristino di una efficace motilità ciliare nelle mucose.

Svolge azione antitossica sull'organismo

Bicarbonato

Lo ione bicarbonato neutralizza l'ambiente acido creato dai processi infiammatori prevenendo fenomeni di auto mantenimento. La sua azione a livello delle terminazioni nervose è responsabile dell'azione analgesica, sedativa e miorelaxante

Calcio

Il calcio rappresenta il maggior costituente delle ossa. Nell'organismo svolge un insostituibile ruolo stabilizzante sulle cellule con effetti clinici di tipo antidolorifico, sedativo, miorelaxante. È un potente fluidificante delle secrezioni mucose.

Zolfo

Lo zolfo ha un'azione locale anti-catarrale e fluidificante sulle secrezioni catarrali, sollecitando e favorendo la formazione di anticorpi a livello delle mucose dell'apparato respiratorio. È fondamentale nei tessuti e nelle cartilagini articolari, svolgendo un'azione antinfiammatoria e rigenerante nelle patologie osteoarticolari



CURE		PISCINA	
Inalazioni	€ 7,00 ciclo da 12: € 70,00	<u>Giornata intera:</u> anziché € 84,00	
Nebulizzazioni	€ 6,00 ciclo da 12: € 60,00	Ingresso adulti anziché € 72,00 € 7,00	10 ingressi*: € 50,00 anziché € 70,00
Aerosol	€ 7,00 ciclo da 12: € 70,00	" anziché € 84,00	20 ingressi*: € 90,00 anziché € 140,00
Balneoterapia	€ 10,00 ciclo da 12: € 100,00	Ingresso bambini (4-12 anni) € 4,00	10 ingressi*: € 32,00 anziché € 40,00
Idromassaggio.....	€ 18,00 ciclo da 6: € 90,00	" anziché € 120,00	20 ingressi*: € 57,00 anziché € 80,00
" ciclo da 12: € 170,00	anziché € 108,00	
Differenza Idromassaggio	€ 10,00 ciclo da 6: € 50,00	anziché € 216,00	* non utilizzabile i giorni festivi
" ciclo da 12: € 95,00	anziché € 60,00	
Idromassaggio Special	€ 24,00 ciclo da 6: € 120,00	<u>Mezza giornata (dalle ore 15:00)</u>	
" ciclo da 12: € 220,00	anziché € 120,00	
Diff. Idromassaggio Special	€ 16,00 ciclo da 6: € 80,00	anziché € 144,00	
" ciclo da 12: € 145,00	anziché € 288,00	
Bagno con gorgoglio	€ 13,00 ciclo da 12: € 130,00	Ingresso adulti € 3,00	anziché € 192,00
Differenza gorgoglio	€ 7,00 ciclo da 6: € 37,00	anziché € 96,00	
" ciclo da 12: € 70,00	Ingresso bambini (4-12 anni) € 3,00	
Massaggio da 30 minuti	€ 32,00 ciclo da 10: € 280,00	anziché € 42,00	
Massaggio da 60 minuti	€ 54,00 ciclo da 10: € 445,00	anziché € 84,00	
		<u>Pomeriggio (dalle ore 17:00)</u>	
		Ingresso adulti € 3,00	
		Ingresso bambini anziché € 280,00	
		anziché € 490,00	
Servizio Estetica		LISTINO COSMESI	
Ceretta Mezza Gamba	€ 18,00 durata: 20 minuti	VISO	
Ceretta Completa	€ 28,00 durata: 40 minuti	Crema Giorno nutriente 50 ml	€ 22,00
Ceretta Ascelle	€ 6,00 durata: 10 minuti	Crema Notte idratante Ipernut.+vitamina c 50 ml	€ 23,00
Ceretta Braccia	€ 10,00 durata: 15 minuti	Contorno Occhi ultraconcentrato-30 ml.....	€ 20,00
Ceretta Inguine Parziale	€ 8,00 durata: 15 minuti	Maschera purificante alla rosa e papavero-150 ml.....	€ 20,00
Ceretta Inguine Totale	€ 10,00 durata: 20 minuti	Latte detergente - 200 ml	€ 15,00
		Tonico lenitivo e addolcente - 200 ml	€ 15,00
Pedicure	€ 20,00 durata: 30/40 minuti	CORPO	
Manicure Estetico	€ 12,00 durata: 20 minuti	Crema corpo emolliente - 150 ml	€ 13,00
Pulizia Viso	€ 25,00 durata: 60 minuti	Latte Corpo-200ml	€ 15,00
Pulizia Viso (trattam intensivo)	€ 30,00 durata: 60 minuti	Gel Ghiaccio Flebotonico-250 m.....	€ 21,00
Massaggio viso	€ 15,00 durata: 20 minuti	Scrub Sale e Fiori di rubinia-150 ml	€ 20,00
Massaggio Parziale	€ 28,00 durata: 30 minuti	Talco-100ml.....	€ 10,00
Massaggio Totale	€ 49,00 durata: 60 minuti	Burrini per il corpo	€ 7,00
Massaggio Anticellulite	€ 38,00 durata: 40 minuti	Bagno doccia Profumato mela-250 ml	€ 10,00
Massaggio Rassodante	€ 38,00 durata: 40 minuti	Bagno doccia Profumato lavanda-250 ml	€ 10,00
Massaggio Parziale 15 minuti (piedi)	€ 15,00 durata: 15 minuti	Acqua profumata 30 ml	€ 10,00
Fango Estetico.....	€ 28,00 durata: 40 minuti	Saponi decorativi -50 ml	€ 5,00
Fanghi e Idromassaggio	€ 40,00 durata: 60 minuti		
Fanghi e Massaggio	€ 50,00 durata: 60 minuti	Shampoo delicato per tutti i tipi di capelli-250ml	€10,00
Sopracciglia	€ 6,00	Olio protettivo per capelli-100ml	€14,00
Baffetti.....	€ 4,00		
Scrub Corpo Totale	€ 50,00 durata: 60 minuti	Mani-crema emolliente-125ml	€18,00
Smalto Semipermanente	€ 20,00	Piedi-Crema piedi leggeri-100ml	€15,00
Ceretta Petto Uomo	€ 18,00	Confezioni regalo	€15,00
Ceretta schiena Uomo	€ 18,00		
Sauna Finlandese	€ 12,00 Abb. da 3 € 28,00 anziché € 36,00		
.....	Abb. da 6 € 50,00 anziché € 72,00		